

FORMATION

PRIORISER POUR MIEUX S'ORGANISER

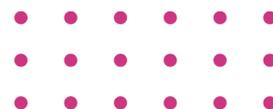
Nous évoluons tous dans un environnement de plus en plus rapide et exigeant, dans lequel nous devons délivrer des réponses de façon quasi-instantanée. Nos emplois du temps sont surchargés et nous laissent peu de marge de manœuvre. Sommes-nous, dans ces conditions, toujours aussi efficaces ?

Cette formation va permettre aux participants de regagner en performance et en énergie en proposant des méthodes organisationnelles de gestion du temps et des priorités.



Contactez-moi par téléphone, par email ou sur le site et recevez sous 48h un devis personnalisé!

Si vous avez besoin d'un accompagnement spécifique, signalez-vous afin qu'un aménagement approprié puisse être rapidement mis en place.



Objectifs de la formation

- Appréhender le degré de maîtrise de son activité
- Calculer sa courbe d'efficacité
- Analyser ses prises de décision
- Analyser ses voleurs de temps
- S'approprier les techniques systématiques de la gestion du temps
- Réaliser un emploi du temps réaliste et performant

Contenu de la formation



- ✓ Principe de l'efficacité
- ✓ Identification de la gestion actuelle de ses tâches et de son activité
- ✓ Identification des moteurs de prises de décisions
- ✓ Analyse des fuites ou des voleurs de temps
- ✓ Présentation du cadran des fonctions de la gestion du temps et des lois du temps
- ✓ Présentation des techniques de gestion du temps
- ✓ Conscientisation de son juste rapport temps/énergie
- ✓ Réalisation d'un emploi du temps réaliste et performant
- ✓ Identification d'indicateur de performance et procédure d'amélioration





Publics concernés

Toute personne désirant améliorer son organisation personnelle, sa gestion du temps, et de façon globale son efficacité.



Pré-requis

Aucun



Méthodes et Outils pédagogiques

Apports théoriques. Tests. Démonstration par l'exemple. Exercices individuels et collectifs. Mise en application sur cas concret. Quiz amont/aval en ligne. Ressources pédagogiques fournies aux participants.



Durée du cycle de formation

07 heures

Modalités et lieu de la formation

A définir avec le client. En intra-entreprise ou en inter-entreprise (à distance uniquement) selon les besoins.

Tarif de la formation

A partir de 590€ HT Tarif individuel - Groupe : Nous contacter pour un devis

Modalités d'évaluation

Élaboration d'un plan d'action d'amélioration

Délais d'accès

entre 48h et 1 mois selon la nature du financement

Taux de satisfaction cumulé depuis 2021 : 100%*

*Calculé à partir des retours de 1 stagiaire

Toutes nos formations sont éligibles à une prise en charge à 100% par les OPCO, France travail, l'État, la Région, l'AGEFIPH et le FIPHFP.

- Les formations sont maintenues dès 3 participants.
- Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 10 jours avant le début de la formation.



Qualifions ensemble vos besoins

06.07.49.46.64

contact@mycom-and-you.fr

www.mycom-and-you.fr