

Nouveau

FORMATION

DÉVELOPPER LA CONSCIENCE DE SOI ET DES AUTRES AVEC LA MÉTHODE DISC FLOW®

Le modèle DISC Flow© est un modèle unique et performant qui combine les outils de développement personnel issus de la méthode DISC et les outils de conscience sociale issus de l'Intelligence émotionnelle. DISC Flow© est un outil comportemental communément utilisé aujourd'hui pour améliorer ses relations interpersonnelles professionnelles et personnelles.

Cette formation a pour objectif de faire comprendre les bases de la méthode DISC Flow© et d'apporter un éclairage positif et constructif sur l'estime de soi et sur vos relations aux autres.



Contactez-moi par téléphone, par email ou sur le site et recevez sous 48h un devis personnalisé!

Si vous avez besoin d'un accompagnement spécifique, signalez-vous afin qu'un aménagement approprié puisse être rapidement mis en place.

www.mycom-and-you.fr

contact@mycom-and-you.fr

06.07.49.46.64



Objectifs de la formation

- Apprécier les bases de la méthode DISC Flow®
- Comprendre son profil DISC
- Comprendre les autres profils DISC
- Identifier ses forces et ses freins à l'adaptation
- Savoir cartographier un environnement et faire évoluer son comportement

Contenu de la formation



- ✓ Introduction à la méthode DISC Flow®
- ✓ Présentation des 4 profils DISC
- ✓ Présentation des bases de l'intelligence émotionnelle
- ✓ Notions de respect et d'estime de soi
- ✓ Notions d'assertivité
- ✓ Comprendre son profil DISC
- ✓ Identifier ses forces et ses freins à l'adaptation
- ✓ Savoir analyser n'importe quelle situation complexe et mettre en place une stratégie de résolution gagnante-gagnante



06.07.49.46.64



Publics concernés

Toute personne désirant mieux faire évoluer ses relations interpersonnelles pour mieux vivre son quotidien.



Pré-requis

Avoir assisté à la formation Améliorer la conscience de soi avec la méthode DISC



Méthodes et Outils pédagogiques

Apports théoriques. Démonstration par l'exemple. Exercices individuels et collectifs. Mise en application sur cas concret. Quiz amont/aval en ligne. Ressources pédagogiques fournies aux participants.



Durée du cycle de formation

07 heures

Modalités et lieu de la formation

A définir avec le client. En intra-entreprise ou en inter-entreprise (à distance uniquement) selon les besoins.

Tarif de la formation

A partir de 890€ HT Tarif individuel - Groupe : Nous contacter pour un devis

Modalités d'évaluation

Plan d'actions d'améliorations positives

Délais d'accès

entre 48h et 1 mois selon la nature du financement



Toutes nos formations sont éligibles à une prise en charge à 100% par les OPCO, France travail, l'État, la Région, l'AGEFIPH et le FIPHFP.

- Les formations sont maintenues dès 3 participants.
- Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 10 jours avant le début de la formation.

Qualifions ensemble vos besoins