

FORMATION

Nouveau

DÉVELOPPER LA CONSCIENCE DE SOI AVEC LA MÉTHODE DISC

Le modèle DISC est généralement reconnu comme étant le modèle comportemental le plus utilisé au monde.

L'intérêt principal d'un profil DISC est d'apprendre à augmenter sa capacité d'adaptation. C'est un outil libérateur qui permet assez intuitivement de modifier son mode de pensée et son comportement face à n'importe quelle situation



Contactez-moi par téléphone, par email ou sur le site et recevez sous 48h un devis personnalisé!

Si vous avez besoin d'un accompagnement spécifique, signalez-vous afin qu'un aménagement approprié puisse être rapidement mis en place.

www.mycom-and-you.fr
contact@mycom-and-you.fr
06.07.49.46.64



Objectifs de la formation

- Apprécier les bases de la méthode DISC
- Comprendre son profil DISC
- Identifier ses forces et les valoriser
- Identifier ses axes d'amélioration et trouver des clés.
- Savoir s'adapter à toutes les situations

Contenu de la formation



- ✓ Introduction à la méthode DISC
- ✓ Présentation des 4 profils DISC
- ✓ Tests, analyse et interprétation
- ✓ Comprendre son profil DISC
- ✓ Identifier ses forces et les valoriser
- ✓ Savoir se créer des zones de confort
- ✓ Identifier ses axes d'amélioration et trouver des clés.
- ✓ Savoir sortir de ses zones d'inconfort
- ✓ Appliquer la méthode DISC pour solutionner des situations complexes





Publics concernés

Toute personne désirant mieux se connaître pour mieux adapter son mode de fonctionnement aux situations du quotidien.

Pré-requis

Aucun



Méthodes et Outils pédagogiques

Apports théoriques. Tests, analyse et interprétation de son profil DISC. Exercices individuels et collectifs. Mise en application sur cas concret. Quiz amont/aval en ligne. Ressources pédagogiques fournies aux participants.

Durée du cycle de formation

07 heures



Modalités et lieu de la formation

A définir avec le client. En intra-entreprise ou en inter-entreprise (à distance uniquement) selon les besoins.



Tarif de la formation

A partir de 1650€ HT Tarif individuel - Groupe : Nous contacter pour un devis

Modalités d'évaluation

Plan d'actions d'améliorations positives

Délais d'accès

entre 48h et 1 mois selon la nature du financement

Taux de satisfaction cumulé depuis 2021 : NE*

*Non Evaluée - Formation disponible Septembre 2024

Toutes nos formations sont éligibles à une prise en charge à 100% par les OPCO, France travail, l'État, la Région, l'AGEFIPH et le FIPHFP.

- Les formations sont maintenues dès 3 participants.
- Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 10 jours avant le début de la formation.



Qualifions ensemble vos besoins

06.07.49.46.64

contact@mycom-and-you.fr

www.mycom-and-you.fr