

FORMATION

BIEN VIVRE SON TRAVAIL À DISTANCE

Le travail distance s'impose aujourd'hui comme une solution incontournable et une réponse à un monde du travail en pleine évolution.

Cette adaptation professionnelle requiert cependant une connaissance du cadre réglementaire, une aide à la conduite de changement car cette nouvelle organisation induit indubitablement des changements de rythme, d'organisation et de concentration.

Cette formation va vous permettre de trouver votre équilibre personnel et professionnel sur vos temps de télétravail et d'accroître vos performances en distanciel.



Contactez-moi par téléphone, par email ou sur le site et recevez sous 48h un devis personnalisé!

Si vous avez besoin d'un accompagnement spécifique, signalez-vous afin qu'un aménagement approprié puisse être rapidement mis en place.

www.mycom-and-you.fr
contact@mycom-and-you.fr
06.07.49.46.64



Objectifs de la formation

- Comprendre les changements d'organisation liés au travail à distance
- Comprendre les conditions de réussite du travail à distance
- Aménager son environnement personnel pour optimiser son travail
- Adapter sa communication et ses relations aux autres pour rester efficace
- Organiser son temps et prioriser
- Renforcer sa concentration et son efficience

Contenu de la formation



- ✓ Rappels sur le cadre réglementaire du télétravail et sur les modifications engendrées par ce nouveau modèle organisationnel
- ✓ Appliquer les 4 bonnes pratiques du travail à distance
- ✓ Comprendre les différentes typologies de télétravailleurs
- ✓ Savoir faire un choix entre les différents types d'outil de travail à distance
- ✓ Savoir adapter sa communication et ses relations interpersonnelles
- ✓ Renforcer ses pratiques de gestion du temps et d'organisation personnelle
- ✓ Travailler sur sa courbe d'efficacité et solutionner ses voleurs de temps





Publics concernés

Toute personne désirant renforcer son efficacité pendant son temps de travail à distance

Pré-requis

Aucun



Méthodes et Outils pédagogiques

Apports théoriques. Tests. Démonstration par l'exemple. Exercices individuels et collectifs. Mise en application sur cas concret. Quiz amont/aval en ligne. Ressources pédagogiques fournies aux participants.



Durée du cycle de formation

07 heures



Modalités et lieu de la formation

A définir avec le client. En intra-entreprise ou en inter-entreprise (à distance uniquement) selon les besoins.

Tarif de la formation

A partir de 590€ HT Tarif individuel - Groupe : Nous contacter pour un devis

Modalités d'évaluation

Élaboration d'un plan d'actions

Délais d'accès

entre 48h et 1 mois selon la nature du financement

Taux de satisfaction cumulé depuis 2021 : NE*

*Non Evaluée - Formation disponible Septembre 2023

Toutes nos formations sont éligibles à une prise en charge à 100% par les OPCO, France travail, l'État, la Région, l'AGEFIPH et le FIPHFP.

- Les formations sont maintenues dès 3 participants.
- Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 10 jours avant le début de la formation.



Qualifions ensemble vos besoins