

FORMATION

Nouveau

ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC LA MÉTHODE DISC FLOW®

Le modèle DISC Flow® est un modèle unique et performant qui combine les outils de développement personnel issus de la méthode DISC et les outils de conscience sociale issus de l'Intelligence émotionnelle.

DISC Flow® est un outil comportemental communément utilisé aujourd'hui dans divers secteurs pour le développement du leadership, la formation des cadres et des responsables d'équipes, la gestion des conflits et la cohésion de groupe.

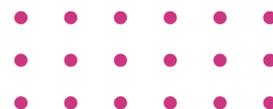
Cette formation va permettre aux participants d'analyser leurs styles de communicant afin d'améliorer leurs relations interpersonnelles pour un mieux vivre ensemble.



Contactez-moi par téléphone, par email ou sur le site et recevez sous 48h un devis personnalisé!

Si vous avez besoin d'un accompagnement spécifique, signalez-vous afin qu'un aménagement approprié puisse être rapidement mis en place.

www.mycom-and-you.fr
contact@mycom-and-you.fr
06.07.49.46.64



Objectifs de la formation

- Comprendre les bases du modèle comportemental DISC
- Identifier sa typologie de communicant DISC
- Appréhender l'intelligence émotionnelle
- Comprendre les mécanismes des relations interpersonnelles
- Réaliser une cartographie de son environnement professionnel
- Adapter sa communication

Contenu de la formation



- ✓ Définition, performances et limites d'un modèle comportemental
- ✓ Présentation du DISC
- ✓ Notions de tendances et de priorités
- ✓ Notions de zones de sécurité et d'insécurité
- ✓ Identification de son profil de communicant DISC
- ✓ Appréhension des autres profils DISC
- ✓ Intelligence émotionnelle et Relations interpersonnelles
- ✓ Facilitation et outils de collaborations
- ✓ Anticiper les zones de tensions
- ✓ Création d'une cartographie de son environnement professionnel
- ✓ Adapter sa communication pour le mieux vivre et le mieux travailler ensemble





Publics concernés

Toute personne désirant mieux se connaître pour évoluer personnellement et faire évoluer ses relations interpersonnelles et/ou celles d'un groupe grâce à une communication adaptée.



Pré-requis

Aucun



Méthodes et Outils pédagogiques

Apports théoriques. Démonstration par l'exemple. Exercices individuels et collectifs. Mise en application sur cas concret. Quiz amont/aval en ligne. Ressources pédagogiques fournies aux participants.



Durée de la formation

14 heures

Modalités et lieu de la formation

A définir avec le client. En intra-entreprise ou en inter-entreprise (à distance uniquement) selon les besoins.

Tarif de la formation

A partir de 1350€ HT Tarif individuel - Groupe : Nous contacter pour un devis

Modalités d'évaluation

Plan d'actions inspiré du DISC Flow® pour optimiser sa communication

Délais d'accès

entre 48h et 1 mois selon la nature du financement

Taux de satisfaction cumulé depuis 2021 : NE*

*Non Evaluée - Formation disponible Septembre 2023



Toutes nos formations sont éligibles à une prise en charge à 100% par les OPCO, France travail, l'État, la Région, l'AGEFIPH et le FIPHFP.

- Les formations sont maintenues dès 3 participants.
- Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 10 jours avant le début de la formation.

Qualifions ensemble vos besoins